

# Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U16

Warszawa 18.01.2025, hala AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	prosta	skoki	prosta	skoki	rzuty	okrężna
11.00	60ppł M					
11.15	60ppł K			wzwyż M		
11.20		w dal M	w dal M		kula M	
11.30	60m K					
12.00						
12.15		w dal K	w dal K			
12.30	60ppł M Finał				kula K	chód 2000/3000 K/M
12.40	60ppł K Finał					2000m K
12.50				wzwyż K		2000m M
13.00	60m M					1000m K
13.10						1000m M
13.20						600m K
13.30	60m K Finał B,A					600m M
13.40						300m K
13.50	60m M Finał B,A					
14.15						300m M
<b>300m start - 5/6 zawodników</b>						
<b>Skok w dal - po 3 próby - podział na dwie grupy</b>						
<b>Wejście na halę 20 minut przed startem w konkurencji</b>						
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki						