

Wakacyjne Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 20.07.2024, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	Stadion	Poligon
15.00				młot K
16.00	400 ppł M (9/2)	wzwyż K/M	3-skok K/M	oszczep K
16.15	400 ppł K (13)			kula K
16.30	4x100 m M			
16.35	100 m K			
16.50	100 m M		oszczep M 700g	
17.05	1000 m K		w dal K	kula M
17.10	1000 m M	tyczka K/M		młot M 6/7.26kg
17.20	100 ppł K (10)			
17.30	110 ppł M (3)			
17.40	110 ppł M U20 (9)		oszczep M 800g	
17.50	100 m K Finał A/B			
17.55	100 m M Finał A/B			
18.05	800 m K			
18.10	800 m M		w dal M	
18.25	100 ppł K Finał			dysk M
18.35	110 ppł M Finał			
18.45	110 ppł M U20 Finał			
18.55	200 m K		dysk K	
19.10	200 m M			
19.25	600 m M			
19.35	300 m K			
19.40	300 m M			
19.45	400 m K			
20.00	400 m M			
20.20	1500 m K			
20.25	1500 m M			
20.30	2000 m K			

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki