

Młodzieżowe Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 06.07.2024, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	Stadion	Poligon
15.00				młot K
16.00	400 ppł K (17)	tyczka K	3-skok K/M	oszczep K/M
16.10	400 ppł M (1/8)			kula K/M
16.20	4x100 m K (3)			
16.25	4x100 m M (2)			
16.35	400 m K			
16.45	400 m M	wzwyż K/M		dysk K/M
17.00	100 m K		wieloskok K/M	
17.15	100 m M			
17.35	100 ppł K (8)		w dal M	
17.45	110 ppł M U20 (3)			
17.55	110 ppł M S (6)			
18.05	100 m K Finał A			
18.10	100 m M Finał A			
18.15	600 m K			
18.25	600 m M			
18.35	100 ppł K Finał		w dal K	
18.45	110 ppł M U20 Finał			
18.55	110 ppł M S Finał			
19.05	200 m K			
19.20	200 m M			
19.40	800 m K			
19.45	800 m M			
19.55	300 m K			
20.05	300 m M			
20.15	1500 m K			
20.20	1500 m M			
20.30	2000 m K			
20.35	2000 m M			
20.45	3000prz M			

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki