

III Memoriał Marka Zarychty

Płock 15.06.2024, stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty
17.00	400ppł K (16)	wzwyż K	w dal M	kula K/M	dysk K/M
17.15	400ppł M (6)				
17.25	400 m K				
17.35	400 m M				
17.50	100ppł K (5)				
18.00	110ppł M (3)				
18.10	100 m K				
18.20	100 m M				
18.30		wzwyż M			
18.40	100ppł K FINAŁ		w dal K		
18.50	110ppł M FINAŁ				
19.00	1500 m K				
19.05	1500 m M				
19.10	100 m K Finał				
19.15	100 m M Finał				
19.20	800 m K				
19.25	800 m M bieg memoriałowy				
19.35	200 m K				
19.45	200 m M				

Zawody finansowane ze środków



PŁOCK

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |