

# 7. Memoriał Sławomira Roślona

Piaseczno 09.06.2024, GOSiR Piaseczno



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi					
16.45	otwarcie memoriału					
17.00	100 m K					
17.10	100 m M					
17.30	400 m K					
17.45	400 m M					
17.55	100 m K Finał					
18.00	100 m M Finał					
18.05	600 K LDK					
18.20	1000 M LDK					
18.35	200 m K					
18.55	200 m M					
19.20	1500 m K					
19.35	1500 m M					
20.00	800 m K					
20.20	800 m M					
20.40	5000 M					
21.05	5000 Masters					

KONDYCJA  
Lekkoatletyka Piaseczno



Mazowsze.  
serce Polski

Dr Irena Eris

purella  
SUPERFOODS