



Otwarte Mistrzostwa Warszawy U18, U20
Warszawa 25-26.05.2024 stadion AWF Warszawa

26.05.2024		<i>rzuty-poligon</i>					
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	
15.00							młot K 3kg
16.00	300ppł K (12)	tyczka K/M	wzwyż K U14		3-skok K/M	dysk K	
16.10	300ppł M (7)						
16.20	400ppł K (15)						młot K/M 4kg
16.35	400ppł M (4/9)						
16.50	4x100 K (4)					dysk K 0.75	
16.55	4x100 K U18 (8)						
17.05	4x100 M (2)						
17.10	4x100 M U18 (4)						młot M 5kg
17.20	1000 K		wzwyż K				
17.25	1000 M				wieloskok K/M		
17.35	4x400 K U18 (6)						
17.45	4x400 M U18 (3)					dysk M 1/1.75	
17.55	200 K						
18.15						dysk M 1.5	młot M 6/7.26kg
18.40	200 M						
19.20	800 K						
19.30	800 M						
19.45	3000 K						
20.00	3000 M						
20.15	2000prz K						
20.25	2000prz U18						
20.35	3000prz K						
20.40	3000prz M						



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.