



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w wielobojach U16,U18,U20

Warszawa 25-26.05.2024 stadion AWF WARSZAWA

### PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

**26.05.2024**

**Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy**

Godz.	10-bój M U20/U18	5-bój K U16	7-bój K U20/U18	
	4/11	9	9/10	
09:45	110p M U20			
09:50	110p M U18			
10:10		80p K U16	Skok w dal K U20/U18 gr. A, B	
10:25	Rzut dyskiem M U20/U18			
10:50		Skok wzwyż K U16		
11:25			Rzut oszczepem K U20/U18	
11:40	Skok o tyczce M U20/U18			
13:00		Pchniecie kulą K U16	800 K U20	
13:05			800 K U18	
14:00		Skok w dal K U16		
14:20	Rzut oszczepem M Sen/U23			
15:10		600 K U16		
15:40	1500 M Sen/U23			