

**PZLA MISTRZOSTWA POLSKI w wielobojach U23, S**  
**Warszawa 18-19.06.2024 stadion AWF WARSZAWA**  
**PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU**

<b>19.05.2024</b>		<b>Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy</b>		
Godz.	10-bój M Sen/U23	5-bój K U16	7-bój K Sen/U23	
	12	25	16	
09:45	110p M Sen/U23 1			
09:50	110p M Sen/U23 2			
10:10		80p K U16 1		
10:15		80p K U16 2		
10:20		80p K U16 3		
10:30	Rzuł dyskiem M Sen/U23			
11:00		Skok wzwyż K U16 gr. A, B		
11:25			Skok w dal K Sen/U23 gr. A, B	
12:10	Skok o tyczce M Sen/U23			
12:45			Rzuł oszczepem K Sen/U23	
13:20		Pchniecie kulą K U16 gr. A, B		
14:20			800 K Sen/U23 1	
14:25			800 K Sen/U23 2	
14:30		Skok w dal K U16 gr. A, B		
14:50	Rzuł oszczepem M Sen/U23			
15:10		600 K U16 1		
15:15		600 K U16 2		
16:00	1500 M Sen/U23			



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Warszawa



TVP SPORT



AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO  
JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE

