



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Mazowsze.
serce Polski



Mazowieckie otwarcie sezonu lekkoatletycznego

Warszawa 11-12.05.2024 stadion AWF Warszawa

Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego

11.05.2024

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty	skoki	rzuty	rzuty-poligon
15.00	80 ppł K (10)	wzwyż M U16	oszczep K 500	w dal M	kula K 3kg U16	młot K 3kg
15.10	100ppł K (6/6)			w dal M U18/U16		
15.25	110ppł M (11)					
15.35	110ppł M U20 (5)					
15.45	110ppł M U18 (8)					
15.55	110ppł M U16 (4)					
16.05	80 ppł K Finał					
16.15	100ppł K Finał	wzwyż M	oszczep K 600		kula K 4/3kg U18	młot K 4kg/M 7.26
16.25	100ppł K U18 Finał			w dal K/U18		
16.35	110ppł M Finał			w dal K U16		
16.45	110ppł M U20 Finał					
16.55	110ppł M U18 Finał					
17.05	100 K					młot M 6kg/5kg
17.15			oszczep M 700			
17.30					kula M 5kg U16/U18	
17.45	100 M					
18.15	400 K		oszczep M 800			
18.25	400 M					
18.35	100 M Finał A,B,C					
18.45	100 K Finał A,B,C				kula M 7.26,6,5kg	
18.55	1000 K					
19.10	1000 M					
19.30	300 K					
20.00	300 M					

Finał 100m K/M- A,B,C w.g. czasów
skok w dal K/M - dwie skocznie

A-S/U20, B-U18, C-U16
Oszczep K 500g - U16, U18 - po 6 rzutów



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl