

# Mistrzostwa Warszawy Dzieci - LDK

Warszawa 11.05.2024, stadion AWF Warszawa



Ministerstwo Sportu i Turystyki

## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty
9.25	2000m K, 3000m M chód U14			
9.50	1000m K/M chód U12			
10.00	1000m K U14	wzwyż K/M U12	w dal U12 M	w dal U12 M
10.05	1000m M U14	wzwyż M U14		P.Palantowa K/M U12
10.15	80ppł K U14			kula K U14
10.25	100ppł M U14 Final		w dal U14 M	w dal U14 M
10.35	60m K U12			
10.55	60m M U12	wzwyż K U14		
11.15	80ppł K U14 Final			kula M U14
11.25	100m K U14			
11.40			w dal K U12	w dal K U12
12.05	100m M U14			
12.25	60m K U12 Final			
12.30	60m M U12 Final			
12.35	100m K U14 Final		w dal K U14	w dal K U14
12.40	100m M U14 Final			
12.50	300m K U12			
13.05	300m M U12			
13.20	300m K U14			
13.50	300m M U14			
14.05	600m K U12			
14.15	600m K U14			
14.30	600m M U12			
14.35	600m M U14			

Final 60/100m K/M - zawodnicy z klubów warszawskich

100ppł serie na czas, 300m bieg po torach, kula - 4 rzuty

P.Palantowa - 3 rzuty, skok w dal dwie grupy (skocznie)K/M w każdej kategorii

Skok w dal - 3 skoki, skok wzwyż dwie skocznie



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki