

# II Warszawskie Halowe zawody kontrolne

Warszawa 03.02.2024, hala AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	prosta	skoki	prosta	skoki	rzuty	
12.00	60ppł K	w dal M	3-skok M	tyczka K/M	kula K 3kg U16	
12.10	60ppł M U14	wzwyż M		od 2.00		
12.20	60ppł K U14					
12.40	60ppł K U16					
12.45			3-skok K			
12.50					kula K 3kg U18	
12.55	60ppł K U18					
13.10	60ppł M U16					
13.15	60ppł M U18					
13.20	60ppł M U20			tyczka K/M		
13.25	60ppł M S			od 3.00		
13.30	60ppł K Finał A	w dal K				
13.35	60ppł K U14 Finał					
13.40	60ppł K U16 Finał				kula K 4kg	
13.45	60ppł K U18 Finał	wzwyż K	w dal M U16			
13.55	60ppł M U16 Finał					
14.00	60ppł M U18 Finał					
14.05	60ppł M U20 Finał					
14.00	60ppł M S Finał					
14.10	60m K U12					
14.20	60m K U14				kula 5kg U16	
14.55					kula 5kg U18	
15.00	60m M U12/U14		w dal K U16			
15.20	60m K U12 Finał					
15.10	60m K U14 Finał C, B, A					
15.20	60m M U12/U14 Finał A, B					
15.30					kula 6kg/7.26	
		Skok w dal Finał U18/S - po 6 skoków				
		Wejście na halę 20 minut przed startem w konkurencji				
	Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki					