

Warszawskie Zawody Zakończenia Sezonu Lekkoatletycznego

Warszawa 29.09.2024, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	poligon	stadion rzuty		
15.00	100 ppł K (1/4)	tyczka M	wzwyż K/M	młot K	dysk M	kula K
15.10	110ppł M (1/1)					
15.20	600 m K U16 wieloboje					
15.30	100 m K el.					
15.40	100 m M el.					
15.50	1500m M wieloboje	w dal K		oszczep K/M		
16.05	1500m M			młot M		kula M
16.15	800 m K					
16.20	800 m M					
16.25	200 m K					
16.35	200 m M					
16.45	600 m K					
16.55	600 m M					kula K U14
17.05	300 m K					
17.15	300 m M			dysk K		
17.20	1000 m K					
17.25	1000 m M					
17.35	2000 m K					
17.45	2000m M					

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki