

# Finał Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 15.09.2024, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty-stadion		poligon
14.00	400 ppł M (2/1)	tyczka K/M	wzwyż K/M	w dal K/M	oszczep K	kula M	młot K
14.10	100 m K						
14.30	100 m M						
14.40					oszczep M 700g		
14.50	100 ppł K (1/2)						
15.00	800 m K						
15.10	800 m M					kula K	
15.20	200 m K						młot M
15.45	200 m M			3-skok K/M	oszczep M 800g		
16.10	1000prz K						
16.20	1000prz K						
16.30	400 m K						
16.50	400 m M				dysk K		dysk M
17.05	1500 m K						
17.15	1500 m M						
17.25	3000 m M						
17.35	3000 m K						