

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

Warszawa 07.09.2024, stadion AWF Warszawa

Zawody finansowane ze środków MSiT, Urzędu Marszałkowskiego



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuły	rzuły-poligon			
12.30				dysk K			
13.50				młot K			
14.00	300ppł K	wzwyż M	w dal M	w dal K	Oszczep K	kula M 5kg	
14.15	300ppł M						
14.25	100 m K el.						
14.50	100 m M el.						
15.10	600 m K						
15.20	600 m M					kula K 3kg	młot M
15.35	80 ppł K				Oszczep M		
15.50	110 ppł M	wzwyż K					
16.00	100 m K Finał A,B		Wieloskok M				
16.10	100 m M Finał A,B						
16.20	80 ppł K Finał						
16.30	110 ppł M Finał			Wieloskok K			
16.40	1000 m K						
16.50	1000 m M						
17.00	300 m K				dysk M		
17.25	300 m M						
17.40	2000 m K						
17.50	2000 m M						
18.05	4 x 100 K						
18.20	4 x 100 M						



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



www.pknorlen.pl

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

Wyprowadzenie do dekoracji 10 minut po zakończeniu konkurencji