

Zawody lekkoatletyczne im. E. Lokajskiego

Warszawa 08.09.2024, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
14.00	400 ppł K (5)	tyczka K/M	oszczep K
14.10	400 m K	wzwyż K	kula K
14.15	400 m M		
14.25	100 m K		
14.45			oszczep M 700g
14.50	100 m M		kula M
15.10	800 m K		
15.15	800 m M		
15.30	100ppł K (2/5)	wzwyż M	w dal M
15.40	110 ppł M (2/2)		
15.50	Finał 100 m K A/B		oszczep M 800g
16.00	Finał 100 m M A/B		
16.10	600 m K		
16.20	600 m M		
16.30	100ppł K Finał		
16.35	110 ppł M Finał		
16.45	200 m K		
17.00	200 m M		dysk K/M
17.15	1000 m K		
17.25	1000 m M		
17.35	300 m K		
18.00	300 m M		
18.15	1500 m M		
18.20	2000 m K		
18.30	1000prz K		
18.35	1000prz M		



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



www.pknorlen.pl

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki