



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



**Mazowsze.**  
serce Polski

**Nazwa Imprezy: Mazowiecki Mityng Ogólnopolski**

**Data: 23.06.2023, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 17<sup>00</sup>**

### **1. Organizator**

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

### **2. Zasady Uczestnictwa**

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2023 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18.** Prawo startu mają zawodnicy z minimum II klasą sportową. Organizator ma prawo do weryfikacji zgłoszonych zawodników.

### **3. Konkurencje**

K – 400ppł, 400m, 1500m, skok wzwyż, **4x100, 4x400 – eliminacje do OOM**

M – 400ppł, 200m, 400m, skok wzwyż,  
**4x100, 4x400 – eliminacje do OOM**

### **4. Zgłoszenia do zawodów**

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do **WTORKU** poprzedzającego zawody do godziny 10:00 W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA.

### **5. Potwierdzenie startu**

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

### **6. Opłaty**

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **30zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**