



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



25<sup>lat</sup> Mazowsze

## REGULAMIN

### Międzynarodowych Zawodów Lekkoatletycznych dla Szkół im. Henryka Jakimiaka

#### I. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży z małych środowisk
- wyłonienie utalentowanej młodzieży dla sekcji klubowych,
- promocja Mazowsza, Powiatu Siedleckiego, Miasta i Gminy Siedlce,
- przeciwdziałanie patologiom społecznym przez udział w alternatywnych formach aktywności fizycznej.

#### II. ORGANIZATOR

- Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

#### III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Powiat Siedlecki
- Urząd Miasta Siedlce
- Gmina Siedlce
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS

#### IV. TERMIN i MIEJSCE

Zawody rozegrane zostaną w dn. 26.09.2024 r. na stadionie ARM w Siedlcach, ul. Prusa 6.  
Początek o godz. 10:00

#### V. PROGRAM ZAWODÓW

##### rocznik 2010

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 4 x 100 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg),

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg),

**sztafeta olimpijska mieszana** (dwie dziewczynki + dwóch chłopców) na dystansach 800 m–400 m–200m-100 m

### **rocznik 2011**

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, sztafeta olimpijska, 4 x 100 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg),

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, sztafeta olimpijska, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, kula (4kg),

**sztafeta olimpijska mieszana** (dwie dziewczynki + dwóch chłopców) na dystansach 800 m–400 m–200m-100 m

### **rocznik 2012**

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, kula (2 kg), piłeczka palantowa

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3kg), piłeczka palantowa

### **rocznik 2013**

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa

### **rocznik 2014**

**dziewczęta:** 60m, 300m, 600m, skok w dal, piłeczka palantowa

**chłopcy:** 60m, 300m, 600m, skok w dal, piłeczka palantowa

**Sztafety 4x100m rozgrywane będą na początku zawodów, natomiast sztafety mieszane na końcu zawodów.**

## **VI. UCZESTNICTWO**

- prawo startu w zawodach posiadają uczniowie i uczennice szkół ur. w 2010 r. i młodszy,
- każda szkoła może zgłosić dowolną ilość dziewcząt i chłopców,
- każdy zawodnik /-czka może startować tylko w jednej konkurencji + sztafeta z zachowaniem

przepisów PZLA

- w jednej konkurencji można zgłosić max. 3 osoby,
- można zgłosić po jednym zespole sztafetowym dziewcząt i chłopców w każdym roczniku

## **VII. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do zawodów (**na załączonym druku**) prosimy kierować na adres: WLKS ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce **do dnia 23.09.2024 r.** Zgłoszenie winno podpisane być przez Dyrektora Szkoły oraz lekarza zezwalającego na udział w zawodach. Legitymacje szkolne mogą być sprawdzane w dniu zawodów w przypadku protestów lub wątpliwości.

**Ostateczna weryfikacja zgłoszeń możliwa będzie w dniu 24.09.2024 r. do godz.12.00,**

**Tel.(25) 63 331 50, e-mail: wlksi@wp.pl**

**W dniu zawodów nie przyjmujemy zgłoszeń i zmian!!!!**

## **VIII. PUNKTACJA**

Do punktacji szkół zaliczane będą punkty zdobyte przez wszystkie zawodniczki i zawodników, wg

Klucza: I m – 9pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV m – 5 pkt., V m – 4 pkt., VI m – 3 pkt., VII m – 2 pkt.,

VIII m – 1 pkt.,

## **IX. NAGRODY**

Za zajęcie I-III miejsca indywidualnie - medale i dyplomy

Dziesięć szkół otrzyma puchary.

## **X. ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty organizacyjne imprezy pokrywa organizator.

Przejazdy pokrywają jednostki delegujące.p

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody przeprowadzone będą wg. przepisów PZLA.

Prawo interpretacji regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Organizatorem.



Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

Nowe Iganie ul. Siedlecka 49

08-110 Siedlce

tel. 25 633 31 50

e-mail: wlksi@wp.pl

