



REGULAMIN

I Warszawskie Halowe zawody lekkoatletyczne 2024 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody dofinansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

I Warszawskie Halowe Zawody Kontrolne WMOZLA - NIEDZIELA 14.01.2024 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2012 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2023 roku oraz wykupioną na rok 2024.

3. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji

- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **30 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **40 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

14.01.2024 PROJEKT

| godzina | Sektor II | Prosta | Sektor II | Sektor II |
|---------|-------------|-------------------------------------|--|--|
| 11.00 | Wzwyż K U14 | | | |
| 12.00 | Wzwyż M U14 | | 2000 K 2000 M | |
| | | | 1000 K U16 1000 K U18 1000 K U20, S | |
| | | 60 K U16 60 K U18 60 K U20, S | 1000 M U16 1000 M U18 1000 M U20, S | |
| | | 60 M U16 60 M U18 60 M U20, S | 600 K U16 600 K U18 600 K U20, S | 300 K U16 300 K U18 300 K U20, S |
| | | | 600 M U16 600 M U18 600 M U20, S | 300 M U16 300 M U20 300 M U20, S |
| | | | 600 K U14 600 K U12 600 M U14 600 M U12 | |

UWAGI

* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE

Kategorie wiekowe 2024

| | |
|------------------|---------------|
| Seniorzy | 2002 i starsi |
| Juniorzy | 2005-2006 |
| Juniorzy Młodszy | 2007-2008 |
| Młodzicy | 2009-2010 |
| Dzieci | 2011-2012 |

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – prosta

II – od strony magazynu - okrężna

ROZGRZEWKĄ – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)