



REGULAMIN

I Warszawskie Halowe zawody lekkoatletyczne 2024 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody dofinansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

I Warszawskie Halowe Zawody Kontrolne WMOZLA - SOBOTA 13.01.2024 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2012 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2023 roku oraz wykupioną na rok 2024.

3. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPLACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **30 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **40 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

13.01.2024 **PROJEKT**

godzina	Prosta	Prosta	Sektor II	Sektor II
12.00	60 pł K U14 60 pł M U14 60 pł K U16 60 pł K U18 60 pł K U20, S 60 pł M U16 60 pł M U18 60 pł M U20, S	60 K U14 60 M U14 60 K U12 60 M U12		

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
12.00	W dal M U18 W dal M W dal K U18 W dal K	W dal K U16 W dal M U16 3-skok K/M	Tyczka K/M 2.00/3.20 Tyczka K/M powyżej 3.40	Wzwyż M Wzwyż K	Kula K (3) U16 Kula K (3) U18 Kula K (4) Kula M (5) U16 Kula M (5) U18 Kula M (6) U20 Kula M (7.26)

UWAGI

*Dopuszcza się start w dwóch konkurencjach zawodników kadry narodowej w wieloboju

Kategorie wiekowe 2024

Seniorzy	2002 i starsi
Juniorzy	2005-2006
Juniorzy Młodszy	2007-2008
Młodzicy	2009-2010
Dzieci	2011-2012

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – rzuty, sprint

II – od strony magazynu - skoki

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)