



Warszawa



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w biegach przełajowych

U18, U20, S

ORGANIZATORZY :

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

TERMIN I MIEJSCE:

16.11.2024 r. sobota, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34 – poligon

Wjazd na teren AWF-u PŁATNY

PROGRAM ZAWODÓW:

Dystanse biegowe:

Juniorzy młodsi 2008-2007 2000m K, 3000m K, 2000m M, 3000m M

Juniorzy + open 2006 i starsi 2000m K, 3000m K, 2000m M, 3000m M

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich i mazowieckich, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia w dniu imprezy – opłata regulaminowa w wysokości 40 zł dla wszystkich zawodników w sekretariacie zawodów (po okazaniu licencji).

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej przez **Starter PZLA**

<https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU 14.11.2024**

do godziny 14:00

W dniu imprezy do godziny 10:30 przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów – hala LA.

PROTESTY:

Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

NAGRODY:

Za miejsca I –III medale.

Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym:

Biura Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego województwa mazowieckiego.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

12:00 2000m K U18 + U20 + open

12:15 2000m M U18 + U20 + open

12:30 3000m K U18 + U20 + open

12:45 3000m M U18 + U20 + open

Dekoracje 10' po zakończeniu biegu.