

Regulamin Sobót Lekkoatletycznych w Sulejówku 2023

1. Organizatorzy zawodów:

- Stowarzyszenie "Sport Dzieci i Młodzieży" tel. 22-740-74-34
- Uczniowski Klub Sportowy „Herkules” Sulejówek tel. 500-018-105
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Jana Paderewskiego tel.22-783-14-59

2. Terminy zawodów i miejsce:

Wiosna 2023:

- 25.03 godz.11:00
- 01.04 godz.11:00
- 15.04 godz.11:00
- 22.04 godz.11:00
- 29.04 godz.11:00
- 06.05 godz.11:00

Jesień 2023:

- 02.09 godz.11:00
- 09.09 godz.11:00
- 16.09 godz.11:00

Zawody odbywać się będą na stadionie przy Liceum Ogólnokształcącym ul. Paderewskiego 29 w Sulejówku.

Zapisy w dniu zawodów

(obowiązują kartki startowe – do pobrania na stronie www.herkulesulejowek.pl w zakładce „Zawody -> Soboty Lekkoatletyczne 2023”

3. Konkurencje

- Biegi: 60 m, 300m, 600m / 1000m
- Skoki: w dal i wzwyż
- Rzuty: pchnięcie kulą i piłeczka palantowa
- Chód sportowy: 1000m

Dozwolone są starty Poza Konkursem „PK” starszych zawodników.

4. Uczestnicy

Prowadzone są klasyfikacje w dwóch kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

U12 – roczniki 2012 i młodsi

U14 – roczniki 2011 i 2010

Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w **dwóch** konkurencjach.

5.Nagrody

- Najlepsze 3 osoby z każdej kategorii wiekowej otrzymują pamiątkowe dyplomy oraz ewentualne nagrody rzeczowe w przypadku pozyskania sponsora

Regulamin Sobót Lekkoatletycznych w Sulejówku 2023

6. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w zawodach.
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

7. Uwagi:

- uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania komunikatów wydanych przez organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
- Sprawy regulaminowe i sporne załatwia kierownik zawodów – Maciej Czyż

Kolejność przeprowadzania konkurencji

1. 60m Dziewczynek – Konkurencje techniczne chłopców
2. 60m Chłopców – Konkurencje techniczne dziewczynek
3. 1000m chód sportowy Chłopcy i Dziewczynki
4. 1000m Chłopców
5. 600m Dziewczynek
6. 300m Chłopców
7. 300m Dziewczynek