

SOBOTY LEKKOATLETYCZNE W SULEJÓWKU

Zapraszamy na cykl zawodów lekkoatletycznych dla dzieci organizowanych w Sulejówku na stadionie przy ul. Paderewskiego 29.

Uczestnicy mogą sprawdzić się w konkurencjach lekkoatletycznych oraz rywalizować z rówieśnikami o dyplomy i nagrody rzeczowe.

W naszym cyklu Sobót Lekkoatletycznych dopuszczamy do startu każdego, kto jest zdrowy i może w pełni wziąć udział w niżej wymienionych konkurencjach. Każdy ma do wyboru 2 z 8 konkurencji (1 biegowa + 1 techniczna)

KONKURENCJE:

Biegi: 60m, 300m, 600/1000m

Skoki: w dal, wzwyż

Rzuty: piłeczka palantowa i kula 2 kg

Chód sportowy: 1000m

TERMINY SESJI WIOSENNEJ

- 25.03 początek godzina 11:00
- 01.04 początek godzina 11:00
- 15.04 początek godzina 11:00
- 22.04 początek godzina 11:00
- 29.04 początek godzina 11:00
- 06.05 początek godzina 11:00

TERMINY SESJI JESIENNEJ

- 02.09 początek godzina 11:00
- 09.09 początek godzina 11:00
- 16.09 początek godzina 11:00

Na każdych zawodach najlepsze „trójki” w trzech kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy.

Kategorie wiekowe w sezonie 2023:

- U12 – roczniki 2012 i młodsi
- U14 – roczniki 2010 i 2011

