

Mistrzostwa Mazowska Młodzików

Ciechanów 16.09.2023, stadion OSiR Ciechanów



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
11.20	chód 3000K/5000M				Oszczep K	
12.00	80 ppł K	wzwyż M	w dal K			kula M
12.15	110ppł M Finał				Oszczep M	
12.20	100 m K el.					
12.30	100 m M el.					kula K
12.45	600 m K	wzwyż K				
12.55	600 m M					
13.05	80 ppł K Finał					
13.15	100 m K Finał		w dal M			
13.20	100 m M Finał			wieloskok K		
13.25	1000 m K				dysk M	
13.30	1000 m M					
13.35	2000 m K					
13.45	2000 m M					
14.00	300ppł K					
14.10	300ppł M				dysk K	
14.20	300 m K					
14.35	300 m M			wieloskok M		
14.50	4 x 100 M					
15.00	4 x 100 K					

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją