



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI w wielobojach U20, U23, S
Warszawa 16-18.06.2023 stadion AWF WARSZAWA
PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

18.06.2023

Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy

Godz.	10-bój M Sen/U23	5-bój K U16	7-bój K Sen/U23
	16	16	21
09:45	110p M Sen/U23 1		
09:50	110p M Sen/U23 2		
10:20		80p K U16 1	
10:25		80p K U16 2	
10:30		80p K U16 3	
10:20	Rzut dyskiem M Sen/U23		
11:25		Skok wzwyż K U16 gr. A, B	
11:50	Skok o tyczce M Sen/U23 gr A		
12:05			Skok w dal K Sen/U23 gr. A, B
13:35			Rzut oszczepem K Sen/U23 - gr. B
13:50	Skok o tyczce M Sen/U23 gr B		
13:50		Pchniecie kulą K U16	
14:25			Rzut oszczepem K Sen/U23 - gr. A
15:30		Skok w dal K U16	
15:55	Rzut oszczepem M Sen/U23		
16:00			800 K Sen/U23 1
16:05			800 K Sen/U23 2
16:45		600 K U16 1	
16:50		600 K U16 2	
17:25	1500 M Sen/U23		

