

# Mistrzostwa Warszawy Młodzików

Warszawa 28.05.2023, stadion AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi		skoki		rzuty		rzuty-poligon
11.00	300ppł K	tyczka K/M	wzwyż M	Wieloskok K/M	Oszczep K/M	kula M 5kg	młot K/M
11.10	300ppł M						
11.15	100 m K el.						
11.35	100 m M el.						
11.55	80 ppł K Finał						
12.10	110 ppł Finał					kula K 3kg	
12.20	100 m K Finał A,B						
12.30	100 m M Finał A,B		wzwyż K	w dal K/M			
12.40	600 m K				dysk K		
12.50	600 m M						
12.55	1000 m K						
13.00	1000 m M						
13.10	2000 m K						
13.20	2000 m M						
13.30	300 m K				dysk M		
13.45	300 m M						
14.00	4 x 100 K						
14.10	4 x 100 M						
14.20	1000prz K						
14.30	1000prz M						

100m K/M - Finał A Warszawa, B pozostali zawodnicy wg. czasów  
w dal - konkursy na dwóch skoczniach

Organizatorem zawodów jest  
Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

Wyprowadzenie do dekoracji 10 minut po zakończeniu konkurencji  
Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1 godz. przed konkurencją