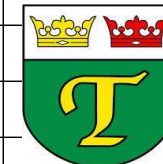


Mistrzostwa Mazowsza U14

Teresin 27.05.2023, stadion GOSiR



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
10.30	Chód 2000 K/ 3000 M		
11.00	80ppł K serie	wzwyż M U14	w dal U14 M kula M
11.20	100ppł M serie		
11.30	100m K U14		
11.50			kula K
12.10	100m M U14		
12.35	300m K U14		w dal K U14
13.10	300m M U14		
13.35	100m K U14 Finał	wzwyż K U14	
13.40	100m M U14 Finał		
13.50	600m K U14		
14.05	600m M U14		
14.15	1000m K U14		
14.25	1000m M U14		
14.35	4x100 K		
14.55	4x100 M		
Weryfikacja - bramka startowa - 1 godzinę przed startem			
Skok w dal: wszyscy zawodnicy po 3 skoki			
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki Gmina Teresi, GOSiR w Teresinie, UKS Filipides Teresin			