



**Nazwa Imprezy: WARSZAWSKA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

**Data: 10.09.2023, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 15<sup>00</sup>**

### **1. Organizator**

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

### **2. Zasady Uczestnictwa**

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2023 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18, U16.**

### **3. Konkurencje**

**K** – 100ppł, 400ppł, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 1500prz, 2000prz, tyczka, wzwyż, skok w dal, 3-skok, kula, oszczep

**M** - 110ppł, 400ppł, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 2000prz, 3000prz, tyczka, wzwyż, skok w dal, 3-skok, kula, oszczep

**Młot K/M, Dysk – poligon – 15.00**

**Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach**

### **4. Zgłoszenia do zawodów**

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji

- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

### **5. Potwierdzenie startu**

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**

- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

### **6. Opłaty**

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny

- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **30zł**

- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**