



Nazwa imprezy: WARSZAWSKA LIGA LEKKOATLETYCZNA / Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U23

Data: 25.06.2023, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 15⁰⁰

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2023 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18, U16.**

3. Konkurencje

K – 100ppł, 400ppł, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 1500prz, 2000prz, tyczka, wzwyż, skok w dal, 3-skok, kula, oszczep

M - 110ppł, 400ppł, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 2000prz, 3000prz, tyczka, wzwyż, skok w dal, 3-skok, kula, oszczep

Młot K/M, Dysk - poligon

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **30zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**