



Nazwa Imprezy: Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20

Data: 28.05.2023, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 15⁰⁰

SPONSOR TYTULARNY PKN ORLEN

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2023 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18, U16, U14, U12.**

3. Konkurencje

K–100ppł,400ppł,100m,200,400m,**600m-U12,U14**,800m,1500m,3000m,1500prz,2000prz
4x100,4x400,tyczka,wzwyż,skok w dal,3-skok,oszczep,młot,dysk,kula
M–100ppł,400ppł,100m,200,400m,**600m-U12,U14**,800m,1500m,3000m,1500prz,2000prz
4x100,4x400,tyczka,wzwyż,skok w dal,3-skok,oszczep,młot,dysk,kula

Młot K/M, Dysk K/M - poligon

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach + sztafeta.

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **30zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl