



**Nazwa Imprezy: OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY w chodzie sportowym**

**Data: 13.05.2023, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 10<sup>30</sup>**

**1. Organizator**

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**2. Zasady Uczestnictwa**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2023 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe.

**3. Konkurencje**

K – 5000m, 3000m, 1000m

M – 10000m, 5000m, 3000m, 1000m

**4. Zgłoszenia do zawodów**

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji

- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

**5. Potwierdzenie startu**

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**

- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

**6. Opłaty**

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny

- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **30zł**

- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**