



Nazwa Imprezy: ZAWODY OTWARCIA SEZONU LEKKOATLETYCZNEGO

Data: 6-7.05.2023, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, godz. 15⁰⁰/15⁰⁰

SPONSOR TYTULARNY PKN ORLEN

1. Organizator

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

2. Zasady Uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na rok 2023 licencję zawodniczą, reprezentujący kluby sportowe. **Kategoria – S, U23, U20, U18, U16, U14.**

3. Konkurencje

- I dzień zawodów 6.05.2023

K – 80ppł, 100ppł, 100m, 300m, 400m, 1000m, skok w dal, kula, oszczep

M – 110ppł, 100m, 300m, 400m, 1000m, tyczka, wżwyż, skok w dal, kula, oszczep

II dzień zawodów 7.05.2023

Młot K/M - poligon

K – 300ppł, 400ppł, 4x100, 200m, 600m, 1500m, 3000m, 1500p, 2000p, tyczka, wżwyż, wieloskok, 3-skok, dysk (stadion), młot

M – 300ppł, 400ppł, 4x100, 200m, 600m, 1500m, 3000m, 2000p, wieloskok, 3-skok, dysk (stadion), młot

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach + sztafeta.

4. Zgłoszenia do zawodów

W formie elektronicznej w systemie **STARTER PZLA**: <https://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do czwartku poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W dniu zawodów wyłącznie za zgodą ORGANIZATORA i uprzednim dokonaniu opłaty

- na godzinę przed startem zawodów do pierwszych dwóch konkurencji
- do czasu rozpoczęcia zawodów do pozostałych konkurencji

5. Potwierdzenie startu

- w dniu zawodów, nie później niż 60 minut przed startem na **BRAMCE**
- listy startowe na 20 minut przed startem oddawane są do biura zawodów

6. Opłaty

- start dla zawodników z woj. Mazowieckiego jest bezpłatny
- opłata startowa dla zawodników z poza woj. Mazowieckiego – **30zł**
- zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów – **50zł**



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl