



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

25.03.2023 Warszawa

ORGANIZATOR – Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

MIEJSCE - 25.03.2023 AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34 - POLIGON
Początek zawodów 13.00

Wjazd na teren AWF-u PŁATNY

PROGRAM - Młodzicy K- 1500m, 2500m
M- 2000m, 3000m

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

W formie elektronicznej w systemie <http://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU 23.03.2023 do godziny 14:00, potwierdzenie tokenem do 24.03.2023 do godziny 10:00

Regulamin MMM w biegach przełajowych na stronie WMOZLA, PZLA

WERFIKACJA w dniu zawodów od godz. 9.30 – 11.30, HALA AWF

W dniu imprezy przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów – hala LA.

Nie dopuszcza się dopisawania zawodników bezpośrednio przed zawodami.

NAGRODY - Miejsca 1-3 w każdym biegu medale, miejsca 1-6 dyplomy

TRASA - **Biegi odbędą się na pętli 1km, start i meta poligon – na wysokości boiska RUGBY**

13.00 – 1500m U16 K

13.15 – 2000m U16 M

13.30 – 2500m U16 K

13.45 – 3000m U16 M

14.00 - Zakończenie zawodów, wręczenie medali , dyplomów i upominków.

Dekoracje 10; po zakończeniu konkurencji.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.