



REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2023 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody finansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U12, U14 - NIEDZIELA 29.01.2023 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2011 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2022 roku oraz wykupioną na rok 2023.

3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL**

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTEK**

poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **15 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **30 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

29.01.2023 PROJEKT

godzina	Prosta	Okrężna
12.00	60ppł K U14 60ppł M U14 60 K U14 60 M U14	300 K U14 300 M U14 600 K U14 600 M U14 1000 K U14 1000 M U14

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II
12.00	W dal M U14	W dal K U14	Wzwyż M U14 Wzwyż K U14

UWAGI

* Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

Kategorie wiekowe 2023

Dzieci starsze 2011-2010

Dzieci starsze 2012-2013

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – rzuty, sprint

II – od strony magazynu - skoki

ROZGRZEWKĄ – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)