



REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2023 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody finansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U12, U14 - SOBOTA 28.01.2023 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2010 i młodsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2022 roku oraz wykupioną na rok 2023.

3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU

poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - 15 zł od zawodnika

Pozostałe kluby - 30 zł od zawodnika

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie 50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

28.01.2023 **PROJEKT**

godzina	Prosta	Okrężna
12.00	60 K U12 60 M U12	300 K U12 300 M U12 600 K U12 600 M U12

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II
12.00	W dal M U12	W dal K U12	Wzwyż M U12 Wzwyż K U12

UWAGI

*** Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.**

Kategorie wiekowe 2023

Dzieci starsze 2011-2010

Dzieci starsze 2012-2013

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – rzuty, sprint

II – od strony magazynu - skoki

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)