



REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2023 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody finansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

I Halowe Zawody Kontrolne WMOZLA - NIEDZIELA 22.01.2023 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2011 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2022 roku oraz wykupioną na rok 2023.

3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU

poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - **15 zł od zawodnika**

Pozostałe kluby - **30 zł od zawodnika**

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie **50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.**

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa
Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

22.01.2023 **PROJEKT**

godzina	Sektor II	Prosta	Sektor II	Sektor II
11.00	Wzwyż K U14			
12.00	Wzwyż M U14		2000 K 2000 M	
			1000 K U16 1000 K U18 1000 K U20, S	
		60 K U16 60 K U18 60 K U20, S	1000 M U16 1000 M U18 1000 M U20, S	
		60 M U16 60 M U18 60 M U20, S	600 K U16 600 K U18 600 K U20, S	500 K U18 500 K U20, S
			600 M U16 600 M U18 600 M U20, S	500 M U18 500 M U20, S
			600 K U14 600 K U12 600 M U14 600 M U12	300 K U16 300 K U18 300 K U20, S
				300 M U16 300 M U20 300 M U20, S

UWAGI

* Biegi na 300 m młodziczek i młodzików start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

W BIEGACH NA 60 K/M i 60ppł K/M OBOWIĄZUJE ZAWODNIKÓW POTWIERDZENIE UDZIAŁU W FINALE

Kategorie wiekowe 2023

Seniorzy	2003 i starsi
Juniorzy	2005-2004
Juniorzy Młodszy	2007-2006
Młodzicy	2009-2008
Dzieci	2011-2010

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – prosta

II – od strony magazynu - okrężna

ROZGRZEWKĄ – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)