



REGULAMIN

Halowe zawody lekkoatletyczne 2023 Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki Zawody finansowane ze środków Mokotowskiej Fundacji Warszawianka-Wodny Park

ZAWODY KLASY I

1. Terminy zawodów:

I Halowe Zawody Kontrolne WMOZLA - SOBOTA 21.01.2023 r.

Hala im. Janusza Kusocińskiego, Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie ul. Marymoncka 34.

2. Zasady uczestnictwa:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 2011 i starsi mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz posiadać ubezpieczenie NW opłacone przez kluby.

W zawodach startują zawodnicy posiadający licencję z 2022 roku oraz wykupioną na rok 2023.

3. Zgłoszenia:

Należy składać w formie elektronicznej przez INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do CZWARTKU

poprzedzającego zawody do godziny 14:00

W DNIU ZAWODÓW WYKREŚLENIE LUB DOPISANIE ZAWODNIKA (PO UPRZEDNIM OPŁACENIU) BĘDZIE MOŻLIWE NA 1.5 GODZINY PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW NA BRAMCE.

4. Opłaty startowe:

Wg. następujących zasad:

Kluby Warszawy i Mazowsza - 15 zł od zawodnika

Pozostałe kluby - 30 zł od zawodnika

Zgłoszenie po wyznaczonym terminie 50 zł od osoby niezależnie od klubu za zgodą organizatora.

5. Uwagi:

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1.5 godziny przed zawodami.

Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

6. Organizator:

Warszawsko - Mazowiecki Okręgowy Związek LA – ul. Piaseczyńska 71, 00-765 Warszawa

Tel. 605-837-237 Krzysztof Glinka, e-mail: wawozla@pzla.pl

21.01.2023 **PROJEKT**

godzina	Prosta	Prosta	Sektor II	Sektor II
12.00	60 pł K U14 60 pł M U14 60 pł K U16 60 pł K U18 60 pł K U20, S 60 pł M U16 60 pł M U18 60 pł M U20, S	60 K U14 60 M U14 60 K U12 60 M U12		

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor II	Sektor III
12.00	W dal M U18 W dal M	W dal K U16 W dal M U16	Tyczka K/M 2.00/3.20	Wzwyż M	Kula K (3) U16 Kula K (3) U18 Kula K (4)
	W dal K U18 W dal K	3-skok K/M	Tyczka K/M powyżej 3.40	Wzwyż K	Kula M (5) U16 Kula M (5) U18 Kula M (6) U20 Kula M (7.26)

UWAGI

*Dopuszcza się start w dwóch konkurencjach zawodników kadry narodowej w wieloboju

Kategorie wiekowe 2023

Seniorzy	2003 i starsi
Juniorzy	2005-2004
Juniorzy Młodszy	2007-2006
Młodzicy	2009-2008
Dzieci	2011-2010

Wejście na halę:

I – od strony hali gier – rzuty, sprint

II – od strony magazynu - skoki

ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)