



Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w biegach przełajowych

U12, U14, U16

ORGANIZATORZY :

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

TERMIN I MIEJSCE:

25.03.2023 r. sobota, AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34 – poligon

Wjazd na teren AWF-u PŁATNY

PROGRAM ZAWODÓW:

Dystanse biegowe:

Dzieci 2012 i młodszy 1000m K, 1000m M

Dzieci 2010-2011 1000m K, 1000m M

Młodzicy 2008-2009 1500m K, 2500m K, 2000m M, 3000m M

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich i mazowieckich, posiadający aktualne badania lekarskie.

Zgłoszenia w dniu imprezy – opłata regulaminowa w wysokości 40 zł dla wszystkich zawodników w sekretariacie zawodów (po okazaniu licencji).

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

W formie elektronicznej w systemie <http://starter.pzla.pl/> w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU 23.03.2023 do godziny 14:00**, **potwierdzenie tokenem do piątku 24.03.2023 do godziny 10:00**.

W dniu imprezy do godziny 10:30 przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów – hala LA.

PROTESTY:

Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

NAGRODY:

Za miejsca I –VI medale i dyplomy.

Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym:

Biura Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego województwa mazowieckiego.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

| | |
|--------------|------------------------------------|
| 12:00 | 1000m K dzieci (ur. 2012 i młodsi) |
| 12:15 | 1000m M dzieci (ur. 2012 i młodsi) |
| 12:30 | 1000m K dzieci (ur. 2010-2011) |
| 12:45 | 1000m M dzieci (ur. 2010-2011) |
| 13:00 | 1500m K U16 |
| 13:15 | 2000m M U16 |
| 13:30 | 2500m K U16 |
| 13:45 | 3000m M U16 |

Dekoracje 10' po zakończeniu biegu.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.