



## REGULAMIN

### MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW

**Radom 11.09.2022**

**ORGANIZATOR:** Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**TERMIN I MIEJSCE:** 11.09.2022, godzina 13:00, stadion MOSiR Radom, ul. Narutowicza 9

**PROGRAM ZAWODÓW:** Młodziczki : 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 80m ppł,

300m ppł, 1000prz, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep

Młodzicy : 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110m ppł,

300m ppł, 1000prz, 4x100m, w dal, wieloskok, wzwyż, kula, dysk, oszczep

**młot K/M – 10.09.2022 Warszawa poligon AWF – 12.30**

**WARUNKI UCZESTNICTWA:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach **2007-2008**, posiadający numer PESEL, ważną licencję, oraz aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta). Zawodnicy startujący w biegu na 600 m lub dłuższym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie lub biegu przełajowym w ramach MMM. W zawodach jednodniowych zawodnicy nie mogą startować na 300m i 300ppł. Zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

#### SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

- w biegach na 100m, 80 ppł, 110m ppł rozegrane zostaną eliminacje i finały. O awansie decyduje osiągnięty czas w eliminacjach.
- w pozostałych biegach finały lub serie na czas
- rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w sezonie 2022 r.

**NAGRODY:** Zawodnicy, którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w każdej konkurencji otrzymają medale.

**ZGŁOSZENIA:** elektronicznie na stronie DOMTEL do 8.09.2022 r. do godz. 14.00

**Potwierdzenie startu zawodnika z użyciem TOKENA**

**WERYFIKACJA:** podczas weryfikacji (na stadionie) należy mieć do wglądu aktualne badania lekarskie.

**ZASADY FINANSOWANIA:** koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa zawodników pokrywają zainteresowani.

**WYŻYWIENIE:** możliwość zamówienia jednodaniowych obiadów serwowanych na stadionie w lunch boxach  
– cena 22zł.

Zamówienia – Marcin Waśniewski, tel. 509-028-633



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

---

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen