

# X Mityng Lekkoatletyczny UKS GEPARD

Warszawa ul. Przasnyska 18a  
Stadion Szkoły Podstawowej nr 92  
U16, U14, U12, U10 i młodsi



**UKS GEPARD**  
WARSZAWA

1. Organizator: UKS GEPARD i Szkoła Podstawowa nr 92
2. Termin i miejsce: 17.09.2022 godzina 11:00 – stadion SP 92 ul. Przasnyska 18a,  
- weryfikacja zawodników 1 godzinę przed pierwszym startem zawodnika.
3. Zasady uczestnictwa  
**prawo startu mają zawodnicy w kategorii**  
**młodzik U16 rocznik 2007 - 2008**  
**dzieci starsze U14 rocznik 2009 - 2010**  
**dzieci młodsi U12 rocznik 2011 - 2012**  
**U10 rocznik 2013 i młodsi**
4. Zasady rozgrywania konkurencji:
  - **skok w dal** – wszystkie kategorie wiekowe – 3 skoki + 1 finałowy (najlepszych 8 zawodników)
  - **60m** – wszystkie kategorie wiekowe (*rocznik 2013 i młodsi startuje ze startu wysokiego*) – finał 4 zawodników z najlepszymi czasami
  - **300m** - wszystkie kategorie wiekowe (*rocznik 2013 i młodsi startuje ze startu wysokiego*) – serie na czas, bez finału
  - **600m** – kategorie wiekowe U14 i U16 – serie na czas, bez finału
  - **skok wzwyż** - kategorie wiekowe U14, U16
  - **pchnięcie kulą** (dziewczęta - 3kg, chłopcy – 5kg) – kategoria wiekowa U16 – 3 pchnięcia + 1 finałowy (najlepszemu 8 zawodników)

**Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach – w jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej.**
5. Zgłoszenia do zawodów należy składać w formie elektronicznej (formularz dostępny na stronie Klubu [www.uks-gepard.waw.pl](http://www.uks-gepard.waw.pl)) w terminie do 16.09.2022 godzina 17:00.

**W dniu zawodów wykreślenie lub dopisanie zawodnika będzie możliwe podczas weryfikacji.**

Przesłanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z akceptacją wszystkich punktów Regulaminu

6. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów oraz trenerzy i opiekunowie zobowiązani są do zachowania wszelkich środków bezpieczeństwa związanych z przeciwdziałaniem zarażeniu koronawirusem SARS-Cov2 oraz do przestrzegania wszystkich obostrzeń wprowadzonych przez Rząd obowiązujących w dniu zawodów.

## PROGRAM MINUTOWY\*

*godziny startów mogą ulec przesunięciom ze względu na ilość startujących zawodników*

godzina	rocznik 2013 i młodsi	rocznik 2011 - 2012	rocznik 2009 - 2010	rocznik 2007-2008
10:45	<b>Otwarcie zawodów</b>			
11:00		Skok w dal K		Kula K (3kg)
11:15			60m K	
11:30		Skok w dal M	60m M	Kula M (5kg)
11:45				60m K
12:00	Skok w dal K	60m K		60m M
12:15		60m M		
12:30	Skok w dal M		<b>Finał 60m K</b>	
12:35			<b>Finał 60m M</b>	
12:40				<b>Finał 60m K</b>
12:45				<b>Finał 60m M</b>
12:50		<b>Finał 60m K</b>		
12:55		<b>Finał 60m M</b>		
13:00	60m K		Skok w dal K Skok wzwyż M	Skok wzwyż M
13:15	60m M			
13:30		300m K, M	Skok w dal M Skok wzwyż K	Skok wzwyż K
14:00	300m K, M			Skok w dal K
14:10	<b>Finał 60m K</b>			
14:15	<b>Finał 60m M</b>			
14:30			300m K, M	Skok w dal M
15:00				300m K, M
15:15			600m K i M	600m K i M
15:45	<b>Zakończenie zawodów</b>			

\*projekt – program minutowy może ulec zmianie po zamknięciu zapisów

