



Regulamin

Mistrzostwa Mazowska U14 w Lekkiej Atletyce

O Puchar Wójta Gminy Teresin Pana Marka Olechowskiego

Termin: **28.05.2022** godz. **10.00**

Miejsce: stadion lekkoatletyczny GOSiR al. XX – Lecia 32, 96-515 Teresin

Organizatorzy: WMOZLA, Gmina Teresin, GOSiR w Teresinie, UKS Filipides Teresin.

Konkurencje MM U14:

roczniki: 2010-2009

K: 2000 chód 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, kula 2kg, skok wzwyż, 80mppsł (U14-76,2), 4x100.

M: 3000 chód 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, kula 4kg, skok wzwyż, 100mppsł (U14-83,8), 4x100.

Konkurencje biegowe – serie na czas

- a) Nagrody: medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI w każdej konkurencji. 4x100 tylko medale.
- b) Zawody przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- c) Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, za które odpowiedzialni są kierownicy ekip.
- d) Zawodnicy startują z własnymi numerami startowymi.
- e) Prawo startu mają wyłącznie zawodnicy posiadający licencje.
- f) Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- g) Limit startów: 2 konkurencje oraz sztafeta.
- h) w związku z sytuacją epidemiologiczną organizator nie będzie zapewniał szatni i przebieralni.
- i) Wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk oraz zachowanie bezpiecznego dystansu.
- a) Zawodnicy, trenerzy, sędziowie, obsługa zawodów zobowiązani są złożyć w biurze zawodów oświadczenie o stanie zdrowia.
- b) Nie ma możliwości zgłoszenia zawodnika na miejscu.

Zgłoszenia: poprzez internetowy system zgłoszeń do 25.05.2022 do godziny 20:00

:<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>

Kontakt: Andrzej Andryszczyk, uks.filipides@o2.pl, (46) 8644155, 609042699 (sms)