

# REGULAMIN

## 6. Otwartych Mistrzostw Grodziska Mazowieckiego w Lekkiej Atletyce im. Mariana Woronina

## 3. Otwartych Mistrzostw Mazowsza w Lekkiej Atletyce Masters im. Mariana Woronina

### 1. ORGANIZATOR

- Klub Sportowy LIDER Grodzisk Mazowiecki.

### 2. TERMIN I MIEJSCE

- 24.04.2022 r. godz. 12:00.
- Stadion w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a.

### 3. CEL

- Popularyzacja lekkiej atletyki.
- Integracja mastersów lekkiej atletyki.

### 4. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- Zgłoszenia tylko mailowo: [info@lidergrodzisk.pl](mailto:info@lidergrodzisk.pl), podając imię, nazwisko, rok urodzenia (w przypadku mastersów pełną datę urodzenia), klub lub miejscowość, konkurencję, do dnia 21.04.2022 r.
- Opłaty za udział w zawodach w wysokości 10 zł za jedną konkurencję, tylko na konto Klubu: 91 1020 1055 0000 9602 0341 2434, do dnia 21.04.2022 r.
- Można startować w dowolnej ilości konkurencji.

### 5. LIMIT ZAWODNIKÓW

- Limit zawodników określa się na 200 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń i opłat.
- Organizator może zmienić limit zgłoszeń.

### 6. BIURO ZAWODÓW I BRAMKA STARTOWA

- Biuro Zawodów będzie mieściło się na Stadionie lub w przypadku nieodpowiednich warunków atmosferycznych, w holu Hali Sportowej w Grodzisku Mazowieckim, ul. Westfala 3a, przez cały czas trwania zawodów.
- Zgłoszenia zawodników bezpośrednio w miejscu rozgrywania danej konkurencji, 15 min. przed startem.

### 7. PROGRAM

- 11:30 – otwarcie zawodów.

12.00	60 m K, M, wszystkie kategorie		
13.00	Skok w dal K, M wszystkie kategorie	Skok wzwyż K, M wszystkie kategorie	Pchnięcie kulą K, M wszystkie kategorie
15.00	200 m K, M, młodzicy, juniorzy, seniorzy, mastersi (2008 i starsi)		
15.30	300 m K, M, dzieci mł i st (2009 i młodsi)		
16.00	400 m K, M, młodzicy, juniorzy, seniorzy, mastersi (2008 i starsi)		
16.30	600 m K, dzieci mł i st (2009 i młodsi)		
16.45	800 m K, M, młodzicy, juniorzy, seniorzy, mastersi (2008 i starsi)		
17.00	1000 m M, dzieci mł i st (2009 i młodsi)		
17.30	Sztafety 4 x 1 okrążenie K, M, K + M (Mix), wszystkie kategorie		

- 18.00 – zakończenie zawodów.

## 8. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Kategoria	Rok urodzenia	Wiek
masterki i mastersi	1987 i starsi	od 35 lat
seniorki i seniorzy	2002 i starsi	od 20 lat
juniorki i juniorzy <b>U20</b>	2003 – 2004	(18 – 19 lat)
juniorki młodsze i juniorzy młodsi <b>U18</b>	2005 – 2006	(16 – 17 lat)
młodziczki i młodzicy <b>U16</b>	2007 – 2008	(14 – 15 lat)
dziewczęta starsze i chłopcy starsi <b>U14</b>	2009 – 2010	(12 – 13 lat)
dziewczęta młodsze i chłopcy młodsi <b>U12</b>	2011 i młodsi	do 11 lat

- W każdej konkurencji i kategorii medale za trzy pierwsze miejsca.
- W kategorii masterek i mastersów dodatkowe kategorie wiekowe, co 5 lat (35-39, 40- 44, 45-49, itd.).
- Wręczanie medali będzie odbywało się na bieżąco, po zakończeniu poszczególnych konkurencji.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącym Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
- Każdy zawodnik zapisując się na zawody jednocześnie oświadcza, że nie jest chory na covid-19 oraz oświadcza o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lekkoatletycznych.
- Wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.

- Organizator zapewnia opiekę przedmedyczną.
- W związku z wystąpieniem stanu epidemii, organizator nie zapewnia szatni.
- Stadion jest niepełnowymiarowy. Długość okrążenia ok. 210 m.
- Dopuszczalna długość kolców: do 6 mm. w konkurencjach biegowych, do 11 mm. w skoku wzwyż.
- Zawody przeprowadzą sędziowie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
- Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać numer startowy.
- Konkurencje biegowe - serie na czas, pomiar elektroniczny.
- Skok w dal – 3 próby + 3 próby w finale dla 8 najlepszych zawodników. (młodzicy i starsi)
- Skok wzwyż – 3 próby na każdej wysokości. Pierwsza wysokość 100 cm. Kolejne co 5 cm.
- Pchnięcie kulą – 3 próby + 3 próby w finale dla 8 najlepszych zawodników. (młodzicy i starsi)
- Waga kuli:

#### Kobiety

- dziewczęta młodsze - 1 kg
- dziewczęta starsze - 2 kg
- młodziczki - 3 kg
- juniorki mł. - 3 kg
- juniorki - 4 kg
- seniorki - 4 kg
- masterki
- 35-49 lat - 4 kg
- 50-74 lata - 3 kg
- 75 lat i starsze - 2 kg

#### Mężczyźni

- chłopcy młodszy - 2 kg
- chłopcy starsi - 4 kg
- młodzicy - 5 kg
- juniorzy mł. - 5 kg
- juniorzy - 6 kg
- seniorzy - 7,26 kg
- mastersi
- 35-49 lat - 7,26 kg
- 50-59 lat - 6 kg

60-69 lat - 5 kg

70-79 lat - 4 kg

80 lat i starsi - 3 kg.

- Oficjalne wyniki zawodów zostaną zamieszczone na stronie internetowej organizatora: <http://lidergrodzisk.pl/mistrzostwa--la>
- W przypadku nieodpowiednich warunków atmosferycznych zawody mogą zostać przerwane lub odwołane.
- W przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora, organizator zwróci niezwłocznie wpłaty uczestnikom, na podane konta.
- W przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie postępuje się zgodnie z przepisami zawodów stosowanymi przez PZLA. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania materiałów filmowych i zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy.
- Dokonując zapisu zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb procesu rejestracji i opracowania wyników końcowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Kontakt do organizatora:

mail: [info@lidergrodzisk.pl](mailto:info@lidergrodzisk.pl)