

Finale Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 18.09.2022, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
15.00	100 ppł K (1/4)	tyczka K/M	wzwyż K/M	w dal M	dysk K/M 1.75	kula K
15.10	110 ppł M (2/3)					
15.20	400 m K					
15.30	400 m M					
15.40	100 m K				dysk M 1.5/2kg	
15.50	100 m M			w dal K		kula M
16.05	600 m K					
16.10	600 m M					
16.20	800 m K					
16.30	800 m M					
16.40	200 m K				oszczep K	
16.55	200 m M				600/500g	
17.10	1500 m K					
17.15	1500 m M					
17.20	3000 m M					
17.30	3000 m K				oszczep M	
17.45	1000prz K (3/1)				700/800g	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen