

Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego

Ciechanów 28.08.2022, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
15.00	300 ppł K (10)	wzwyż K	Oszczep M
15.10	300 ppł M (6)		
15.20	400 ppł K (3)		
15.25	400 ppł M U18 (2)		
15.30	100 m K el.		
15.35	100 m K el. U16		
15.40		w dal M U16	
15.45			Oszczep K
15.55	100 m M el. U20/S		
16.00	100 m M el. U18		kula K
16.10	100 m M el. U16	wzwyż M	
16.25	80 ppł K el.		
16.35	110 ppł M el.		dysk M
16.45	100 m K Finał A		
16.50	100 m K Finał U16 A,B		
17.00	100 m M Finał U20, S		w dal K
17.05	100 m M Finał U18		
17.10	100 m M Finał U16		
17.20	80ppł K Finał		
17.30	110ppł M Finał		dysk K
17.35	600 m K		w dal K U16
17.45	600 m M		
17.55	1000 m K		
18.00	1000 m M		
18.10	300 m K		
18.30	300 m M		
18.45	2000 m M		

Kula, dysk, oszczep - wszyscy po 6 prób

Organizator zawodów WMOZLA, Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR Ciechanów

Wyprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją