

# Młodzieżowe Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 23.07.2022, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi		skoki			rzuty
13.00						młot K
14.00						młot M
16.00	400 ppł K (16)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal K		oszczep M 800g
16.15	400 ppł M (10)					kula K
16.25	100 m K					
16.40	100 m M			w dal M		
16.45						oszczep M 700g
17.00						kula M
17.05	100 ppł K (13/2)					
17.20	110 ppł M U18/20		wzwyż K			
17.30	110 ppł M S					
17.40	100 m K Finał B/A					
17.50	100 m M Finał B/A					oszczep K
17.55	600 m K					
18.00	600 m M			3-skok K		
18.10	100 ppł K U20/S Finał					
18.20	110 ppł M U18/20 Finał					
18.30	110 ppł M S Finał					
18.35	200 m K					
18.50	200 m M					dysk K
19.00	1000 m K					
19.05	1000 m M					
19.15	2000 m M					
19.25	300 m K			3-skok M		
19.30	300 m M					dysk M
19.40	400 m K					
19.50	400 m M					
20.00	800 m K					
20.05	800 m M					
20.15	1500 m K					
20.25	1500 m M					

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |