



**Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20**  
**Warszawa 11-12.06.2022 stadion AWF Warszawa**  
**Zawody finansowane ze środków m. st. Warszawy, Urzędu Marszałowskiego**

<b>12.06.2022</b>	<b>PROGRAM MINUTOWY</b>					
<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	
15.00	400ppł K (22)	tyczka K	wzwyż K dzieci	3-skok M	dysk K/M	
15.15	400ppł M (10/5)					
15.30	4x100 M					
15.40	4x100 K					
15.50	800 K					
16.00	800 M			3-skok K	dysk M 1.5/1.75kg	
16.15	200 K					
16.30	200 K U18		wzwyż K			
16.45	200 M					
16.55	200 M U18					
17.10	1500prz K					
17.20	2000 prz K					
17.30	2000 prz M					
17.40	3000 K					
17.50	3000 M					



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen