



OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY i MAZOWSZA w wielobojach U16,U18,U20

Warszawa 14-15.05.2022 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

14.05.2022 Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy i Urzędu Marszałkowskiego

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty/skoki</i>	<i>rzuty</i>
10.00	110 ppł M U16				
10.10	100ppł U18				
10.20	100ppł U20				
10.30	100 m M U18			wzwyż M U16	
10.35	100 m M U20				
11.10		w dal M U18	w dal M U20		
11.30			wzwyż K U18/U20		
11.50				kula M U16	
12.20					kula M U18/U20
12.40			w dal M U16		
13.30					
13.40			wzwyż M U18/U20		Kula K U18/U20
13.40	1000 m M U16				
14.40	200 m K U18/U20				
14.55	400 m M U18				
15.00	400 m M U20				
15.05.2022					
10.00	80 ppł K U16				
10.10	110 ppł M U18				
10.20	110 ppł M U20	w dal K U18	w dal K U20		
10.40			wzwyż K U16		
10.50				dysk M U18	dysk M U20
12.00				oszczep K U18	oszczep K U20
12.10		tyczka M U18	tyczka M U20		kula K U16
13.50	800 m K U18/U20		w dal K U16		
14.10				oszczep M U18	oszczep M U20
15.00	600 m K U16				
15.30	1500 m M U18				
15.35	1500 m M U20				

**POCZĄTEK ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI MOŻE ULEC NIEWIELKIM
W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW**