

Mistrzostwa Mazowska Młodzików

Ciechanów 18.09.2021, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty	
12.00	80 ppł K	wzwyż K/M	w dal M	Oszczep K/M	kula K/M
12.10	110 ppł M				
12.20	100 m K el.				
12.40	100 m M el.				
13.00	600 m K				
13.05	600 m M		w dal K		
13.15	100 m K Finał				
13.20	100 m M Finał			wieloskok K/M	
13.25	1000 m K			dysk K/M	
13.30	1000 m M				
13.40	2000 m K				
13.50	2000 m M				
14.00	300ppł K				
14.10	300ppł M				
14.20	300 m K				
14.30	300 m M				
14.50	4 x 100 M				
14.55	4 x 100 K				

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją