

Zawody lekkoatletyczne im. E. Lokajskiego

Warszawa 04.09.2021, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
15.00	300 ppł K (8)	tyczka K	wzwyż M	w dal M/U16	oszczep K/U18	kula K 3/4kg
15.05	300 ppł M (7)					
15.15	4x100 K					
15.20	4x100 M					
15.30	400 m K					
15.40	400 m M					
15.50	100 m K el.				oszczep K/U16	
16.00	100 m K U16 el.					kula M 7.26/6/5kg
16.10	100 m M el.					
16.15				w dal K/U16		
16.25	100 m M U16 el.					
16.45	80ppł (6)		wzwyż K		oszczep M	
16.55	100 ppł K (1/2)					
17.05	110 ppł M (4/3)	tyczka M				
17.10	100 m K U16 Finał					
17.15	100 m M U16 Finał					
17.20	800 m K					
17.25	800 m M					
17.35	200 m K			wieloskok K/M		
17.50	200 m M					
18.00					dysk K	
18.05	600 m K					
18.20	600 m M					
18.30	1000 m K					
18.35	1000 m M					
18.45	300 m K					
18.55	300 m M				dysk M	
19.10	2000 m K					
19.20	2000 m M					
19.30	1000prz K					

Skok w dal i wieloskok rozgrywany na dwóch skoczniach



Wydanie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



www.pknorlen.pl

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |