

Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego

Ciechanów 29.09.2021, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
15.00	300 ppł K (5)	wzwyż M	w dal M
15.05	300 ppł M (3)		
15.15	100 m K el.		
15.25	100 m K el. U16		
15.40	100 m M el.		
15.50	100 m M el. U16		
16.05	80 ppł K el.		w dal K
16.15	100 ppł K	wzwyż K	dysk K/M
16.25	100 m K Finał A,B		
16.35	100 m K Finał U16		
16.40	100 m M Finał A,B		
16.50	100 m M Finał U16		
17.00	80ppł Finał		
17.10	600 m K		Oszczep K/M
17.20	600 m M		
17.25	1000 m K		
17.30	1000 m M		
17.40	300 m K		
17.55	300 m M		
18.05	2000 m M		

100m - Finał A U20, S, Finał B U18

Kula, dysk, oszczep - wszyscy po 6 prób

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wyprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją