

# Wakacyjne zawody lekkoatletyczne

Warszawa 18.07.2021, stadion AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
16.00	400 ppł K (10)	tyczka K/M	Oszczep M 800/700g
16.10	400 ppł M (3/2)	wzwyż M	kula K 3/4kg
16.20	4x100 K		
16.25	4x100 M		
16.35	100 ppł K (5/2)		
16.45	110 ppł M (1/5)		kula M 5/6/7.26kg
16.55	100 m K		
17.05	100 m K U18	wzwyż K	
17.10	100 m K U16		
17.20	100 m M		Oszczep K 600/500g
17.30	100 m M U18		
17.35	100 m M U16		
17.45	100 ppł K Finał		
17.55	110 ppł M Finał		
18.05	100 m K Finał A, B, C		
18.15	100 m M Finał A, B, C		dysk M
18.30	400 m K		
18.35	400 m M		
18.45	800 m K		
18.55	800 m M		
19.05	300 m K		
19.10			dysk K
19.15	300 m M		
19.20	200 m K		
19.35	200 m M		
19.50	600 m K		
19.55	600 m M		
20.00	1000 m K		
20.05	1000 m M		
20.15	2000 m K		
20.25	2000 m M		
20.35	2000prz M		

100m - Finał A-U20,S, B-U18, C-U16

skok w dal, 3-skok - dwie skocznie - wszyscy zawodnicy po 6 prób

11:00 Młot K/M

### Zawody finansowane ze środków



Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla)